

1% On repeat – Small steps pave the way for big changes

Het bereiken van een doel is een accumulatie van allemaal kleine stappen. Je hebt nu je eerste stap gezet door uit je comfort zone te gaan met de 1% Action. Bedenk nu hoe je dit succes kan verduurzamen door een actie voor jezelf te verzinnen die je ófwel wekelijks ófwel dagelijks doet.

Succes komt niet als vanzelf aandrijven. Zeker, je aura moet werken als een magneet zodat je kan aantrekken wat je wil, maar je kan dit proces ook aansturen door zelf gerichte actie te ondernemen.

Zet jezelf op voor succes en bedenk dus een actie, die je gedurende 6 weken / 40 dagen, wekelijks óf dagelijks doet.

Je mag zelf helemaal bepalen wat deze actie is. Je kan deze dus groot of klein maken, naargelang de tijd die jij er in wil steken. Wie weet ga je elke week live. Of organiseer je elke week een workshop voor vrienden en kennissen. Of ga je elke dag iets maken. Bedenk 1 actie en herhaal die!

Op die manier creëer je een aanzet om je creativiteit te laten stromen. Want, elke creatieve actie inspireert een nieuwe creatieve actie en zo kan je in de flow blijven en zal jouw missie zich als een bloem ontvouwen. Bedenk dus iets en ga ervoor!

Enjoy!

'There is no creation that is not worth your time. And the thing about creativity or the creative impulse is that it gives you more energy. There is never a time when you don't have to be creative. Because the creativity itself is going to stimulate other levels of your creative flow. We want your practice to become a think-thank and a feel-thank of what your particular creative impact is. And there are all sort of ways to express that.' – Guru Jagat

