

# Inner mentor guidance

Je innerlijke gids is de meest pure versie van jezelf. Zij leeft volledig uit haar pure, ware kern. Haar leven, keuzes en waardes, zijn volledig in lijn met haar zielsverlangens. Omdat zij zo puur leeft kan je uit haar inspiratie putten. Ze kan voor jou een richtingwijzer zijn in het maken van keuzes en het nemen van nieuwe stappen. Schrijf zorgvuldig neer hoe jouw innerlijke gids voor jou overkwam en wat je blijft van de ontmoeting

---

**1. Hoe zag je innerlijke gids er uit? Waar woonde ze?  
Hoe zag haar huis er uit?**

---

**2. Wat observeerde je over haar huis, over haar leven, over haar houding, haar energie?**

---

**3. Hoe voelde jij je in haar omgeving?**

---

**4. Wat vertelde ze tegen jou?**

---

**5. Wat gaf ze jou cadeau?**

---

**6. Welk gevoel hield je over aan deze ontmoeting?**

---

